

Amicale laïque. 85 adhérents à la musculation

Publié le 29 septembre 2017



Les responsables accueillent 85 adhérents.

C'est une salle de musculation complètement rénovée que les 85 adhérents ont eu le plaisir de retrouver, cette semaine, pour la reprise de l'activité. Les travaux, visant à renforcer la sécurité des pratiquants, ont été réalisés durant l'été par les employés communaux. Une dizaine de machines sont à la disposition des adhérents de l'amicale laïque dont dépend cette section. Des machines qui ont été offertes par des particuliers mais aussi achetées par l'association.

Possibilité de programmes spécifiques

Michel Decodin, le responsable de la section, explique que des programmes spécifiques peuvent être proposés. « Des médecins recommandent à certains patients ce type d'exercices qui peuvent atténuer les maux de dos, notamment » indique-t-il.

Pratique

Les créneaux d'ouverture vont de 8 h à 22 h, sept jours sur sept. La cotisation annuelle est de 35 €.

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/finistere/loperhet/amicale-laique-85-adherents-a-la-musculation-29-09-2017-11682254.php#TYzXqvExIp1wjlGT.99>