

Publié le 29 octobre 2018 à 11h47

## Amicale laïque. Chacun à son rythme, à la section footing



Une partie des coureurs de la section footing.

La section footing de l'Amicale laïque de Loperhet a du souffle. L'activité regroupe une trentaine de sportifs, dont près de la moitié est constituée de féminines. Mieux, elle attire de nouveaux pratiquants puisque neuf inscrits ont rejoint les entraînements depuis la rentrée de septembre. Trois séances sont proposées chaque semaine, le mercredi à 18 h, le samedi à 16 h 45 et le dimanche à 9 h 30. Les départs se font du parking de la salle omnisports, sauf le mercredi en période hivernale : le départ du circuit en direction de la plage du Moulin-Blanc, à Brest, s'effectue du parking du Super U de Plougastel-Daoulas.

### En loisir le samedi

Si certains, et ils sont nombreux, optent pour le côté compétition, d'autres préfèrent une pratique de loisir. « C'est la séance du samedi qui leur convient le mieux. Pour les deux autres créneaux, nous nous adaptons à la composition du groupe et il n'est pas rare que deux, voire trois, groupes se forment, prenant en compte le niveau et les capacités de chacun », indique Philippe Costiou, l'un des responsables.

Les coureurs ont également des projets. Le premier sera d'assurer l'encadrement de la sécurité pour le trail du Loperhéton. En avril, des licenciés se rendront à Paris lors du marathon, sans oublier, évidemment, le 9 juin, les Foulées loperhéroises, inscrites au Challenge de l'Élorn. Cinq marathoniens ont fait leur grand début en juin, à Lorient, puis au Médoc en septembre.